



關心您的心
Care For Your Heart

關心您的心
CARE FOR YOUR HEART
會員通訊

2026年4月
(逢雙月出版)



facebook



地址：

中環皇后大道中99號
中環中心地下3室

電話：

2614 0422

YouTube



WhatsApp：

2614 0422

傳真：

2439 9137

search



網址：

www.careheart.org.hk

電郵：

info@careheart.org.hk

與您攜手並肩
同行心臟復康路



主席的話

衷心感謝各界友好及賣旗義工的支持與付出，令本會本次「愛心賣旗日」籌募活動籌得逾港幣27萬元，成效顯著。亦高興宣佈，在市區重建局公開招標下，本會已續租現有會址至2029年，為本會服務提供穩定保障，讓我們能在熟悉的地點繼續推展各項服務和活動。未來我們將善用善款與資源，繼續與社會各界攜手，提升服務、擴大支援。再次感謝大家的信任與支持。

主席 梅卓能

「護您心瓣」心瓣膜病病友互助支援計劃



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

活動	心臟瓣膜手術前後講座	解碼華法林講座
內容	講解手術前準備、手術過程、病後護理、藥物知識及緊急情況處理，減低病友對手術的憂慮	講解服用薄血藥華法林(Warfarin)需要注意的事項，鼓勵服用薄血藥華法林病友定期檢查血凝指數，減低出血及中風的風險。
日期	2026年5月8日(星期五)	2026年5月22日(星期五)
時間	晚上7:00至9:00	
地點	本中心會址	
對象	心瓣病人及家屬	服用華法林的心瓣或心律不正病友
講者	心臟科資深護士 - 沈文萍姑娘	
費用	全免	
名額	12人(名額有限，先報先得)	
報名查詢	請致電 或 WhatsApp 至 2614 0422	

2025年義工名單

為表揚各義工對本會的支持，以下義工名單獲關心您的心頒發「2025義工感謝狀」，共**110**位熱心義工：(排名不分先後)

歐陽柏笙	歐玉珍	鮑容芳	陳寶金	陳寶英	陳錦坤	袁月貞
陳永俊	陳月嫦	陳玉蓮	鄭潔珍	張志雄	張梁鈺英	張玉帶
詹浩欣	曹心有	曹達華	蔡德昌	蔡洲揚	蔡敏儀	蔡業瑛
莊詠琴	程惠娥	朱碧芬	徐玉明	鍾詩韻	鍾慶文	鍾燕萍
馮貴發	許顯能	何國輝	何國基	何樂群	郭澤銘	鄺國漢
鄺淑燕	鄺穎欣	林敏儀	林瑞嬌	羅志強	羅迪生	羅兆漢
羅志良	劉昌泰	劉祉儀	劉惠玲	劉耀均	梁倩瑜	梁倬銘
梁家怡	梁皓一	梁潤養	李仰勤	李秀娟	李承諾	李欣聰
李長馨	李丁有	李少英	李玉娟	李玉嬋	陸栢根	連素娟
李婉冰	李煥玲	李鳳蓮	李慧儀	呂耀光	黎容	麥妙芬
麥健謀	麥慧玲	麥麗英	麥麗英 (Julie)		梅卓能	繆彩萍
繆彩蘭	吳子淇	吳少英	白少萍	白淑賢	蕭河華	譚志雄
譚志雲	譚柏洲	丁遂蓮	唐國豐	曾銳強	謝麗珊	謝偉東
尹麗霞	溫綺玲	胡靜姬	黃志華	黃嘉敏	王麗琼	王惠蘭
黃崇昭	黃棣康	黃慧娜	葉麗娟	葉愛珍	葉成傑	葉小浪
葉玉屏	嚴蘭英	翁洛興	SAE-LA0, Nittaya		Leung Hoyat	
Lo Dickson						

(★如名單出現錯誤或遺漏，謹此致歉，請盡快 WhatsApp 至 2614 0422 通知本會職員，以便修正。)

2025年度曾服務的所有義工均服務達2小時或以上均可獲得感謝狀。

義工服務嘉許狀得獎義工共有21位：(排名不分先後)：

THANKS

金獎 (服務達150小時)：

梅卓能	李少英	譚志雲	溫綺玲	莫鴻潮	何國輝	白淑賢
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

銀獎 (服務達80小時)：

馮貴發	羅志良	李秀娟	黃志華
-----	-----	-----	-----

Thanksgiving Day
感恩有你 

2025年義工名單(續)

銅獎 (服務達30小時):

羅兆漢	黎容	蔡業瑛	麥慧玲	蕭河華	梁倬銘	張梁鈺英
陳月嫦	鄺淑燕	劉耀均				

關心您的心的義工總人數共**198**人；義工服務時數合共**4,844**小時。



感激您們在不同的義工服務中，
無私地付出時間和關愛。
您們的愛心和努力，
使「關心您的心」繼續成長，
讓更多的心臟病友受惠，攜手邁向復康路。



謝謝

義工嘉許禮將會於2026年6月6日(星期六)舉行，詳情將於邀請信佈通知，並透過WhatsApp或郵寄發出。

健康推廣日

內容：透過由義務護士為公眾進行身體健康檢查，讓參加者對自己的身體狀況更加了解，藉此提高對健康的關注。

身體檢查內容包括：量血壓、身體質量指數(BMI)、脂肪、血糖、膽固醇及中央肥胖

日期：2026年5月23日(星期六)

可預約時段：上午10:00至11:00 或 上午11:00至中午12:00 或 中午12:00至下午1:00

地點：本中心會址

對象：公眾人士

費用：全免

名額：40人(名額有限，先報先得)

參加者必須先致電 或 WhatsApp 至 2614 0422向中心職員預約時段，

登記時請提供參加者之中文全名、會員編號(如有)、聯絡電話、選擇的時段。



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

義工基礎訓練課程

內容：讓有興趣成為本會義工的會員，在提供服務前掌握義工基本概念及服務技巧，學習溝通技巧，使會員能夠在服務過程中有效提升技巧，增強服務帶來的滿足感。

日期：2026年4月30日至5月21日(逢星期四，共四節)

時間：上午10:30至12:30(每節2小時)

地點：本中心會址

對象：本會會員及家屬會員，並有興趣在本中心擔任義工

費用：全免

報名及查詢：請致電 或 WhatsApp 至 2614 0422

*凡完成課程者，
參加者將獲本中心頒發
義工基礎訓練證書乙張

郊遊樂-馬灣(大嶺頭登山徑)2026

- 目的：藉此活動讓會員可以遠離繁忙的生活，感受大自然的美，好好讓身心休息
- 內容：與一眾會友共遊馬灣互相交流，放鬆身心，登上69公尺高的大嶺頭，可遠眺馬灣海峽與巍峨的青馬大橋
- 日期：2026年4月29日(星期三)
- 地點：馬灣
- 集合時間：上午9:30
- 集合地點：港鐵葵芳站D出口
- 解散時間：上午12:30於馬灣巴士站解散
- 對象：本會會員
- 費用：全免
- 名額：15人
- 截止報名日期：4月22日(星期三)
- 報名及查詢：請致電 或 WhatsApp 至 2614 0422



參觀精神健康體驗館

- 目的：藉此活動讓會員了解精神健康的重要性，亦期望透過體驗讓參加者能多關顧自己的精神健康，好好讓身心休息
- 內容：由導賞員帶領參觀精神健康體驗館，到訪體驗區的不同展區，認識精神健康的發展及資訊
- 日期：2026年6月29日(星期一)
- 地點：屯門青松觀路15號學院樓(S座)2樓
- 集合時間：下午1:00
- 集合地點：港鐵兆康站A出口
- 解散時間：下午4:30於集合地點解散
- 對象：本會會員
- 費用：全免
- 名額：40人
- 截止報名日期：6月15日(星期一)
- 查詢或報名：請致電 或 WhatsApp 至 2614 0422



會員迎新聚會

- 內容：歡迎新加入關心您的心大家庭的心臟病友或家屬！為了讓新會員更深入了解及認識中心，現誠邀大家出席迎新會，互相認識！
- 日期：2026年5月16日(星期六)
- 時間：上午10:30至中午12:00
- 地點：本中心中環中心會址
- 對象：加入關心您的心不足一年/
從未參加會員迎新聚會之會員
- 費用：全免
- 報名及查詢：請致電 或 WhatsApp 至 2614 0422



品茶工作坊

內容：讓參加者認識茶的基本知識及沖泡技巧，學習以五感來感受泡茶和茗茶的過程，認識茶對身心的益處，放鬆分享，享受當下。

日期：2026年4月8日(星期三)

地點：本中心會址

時間：上午10:30至下午12:30

對象：本會會員

費用：全免

名額：10人

報名及查詢：請致電 或 WhatsApp 至 2614 0422



興趣班

*活動會因應突發情況隨時作出調整，而不作另行通知。有關活動詳情，請致電或 WhatsApp 2614 0422向職員查詢。報名一經確認不設退款。任何爭議，本會將保留最終決定權。

舒心書法

內容：由經驗導師教授寫書法的技巧，從中不但陶冶性情，更可鍛煉耐性及專注力

日期：2026年6月2日至7月28日(星期二)

時間：下午1:00至3:45

地點：灣仔活動中心(活動室四)

(灣仔皇后大道東258號灣仔街市地下低層)

對象：本會會員

費用：\$350/10堂(須自費購買所需物資，例如：紙、筆及墨)

報名及查詢：致電 2614 0422 (王姑娘)



(導師：林玉卿)

● 愛·書法(楷書初階) ●

內容：分享楷書書法心得及技巧，並從中結交更多有共同興趣的心臟病友

日期：2026年4月7日至6月30日(星期二)

時間：上午9:00至下午1:00

地點：沙田博康邨博康社區會堂會議室

(近港鐵屯馬線沙田圍站 博康大排檔旁)

對象：本會會員

費用：全免(自備用具)

報名及查詢：致電或WhatsApp至 2614 0422 (蔡sir)

(義務導師：莫鴻潮)





「關心您的心」由一群患有各類心臟病的患者及其家屬組成。本會於1995年正式成立，並註冊為一個非牟利慈善團體。旨在發揮會友及家屬互助互勉精神，讓心臟病病友積極面對心臟病。

**2026年(星期六)
1月17日
港島區**

賣旗善款將用作：

- 1 心臟病友互助及資源中心經常性開支；及
- 2 推廣心臟健康教育

電話與WhatsApp：
2614 0422

www.careheart.org.hk
flagday@careheart.org.hk
CFYH.HK

社會福利署公開捐款許可證編號：FD/R066/2025

關心您的心 Care For Your Heart 30 健康同行三十年 關心從家出發

港島區「愛心賣旗日2026」已於本年1月17日圓滿舉行。本會衷心感謝各界人士的熱心支持及踴躍參與。當日有超過360名義工走進大街小巷進行賣旗籌款，連同金旗認捐，共籌得逾二十七萬港元善款。是次活動得以順利舉行，全賴各友好機構、會員、義工及熱心人士的鼎力支持，在此向以下人士及單位致以誠摯謝。

鳴謝名單 (排名不分先後)

支持人士

劉柱柏教授

支持機構

新福港集團

普康(亞洲)醫療儀器有限公司

賽諾菲香港有限公司

香港復康會

香港復康會復康巴士

香港婦女基金會何郭佩珍耆康中心

香港婦女中心協會

民社服務中心

香港神慈秀明會北角分會

香港免唇裂顎協會

天主教海星幼稚園

香港嘉諾撒學校

香港仔聖伯多祿天主教小學

聖公會田灣始南小學

保華汽車工程公司

成記汽車公司

森永大藥房

摩登快餐廳

EVA Collection

英皇大樓業主立案法團

形髮居

麥奕記(忠記)傳統雲吞麵食

鳴謝名單(續) (排名不分先後)

一拳書館
 留下書舍
 長夢書店
 見山書店
 獵人書店
 郁鍵快餐

refresh
 meanwhilecoffee
 Liffee
 Soul Cafe
 Let it be
 文化屋雜貨店

再次感謝各位的投入與付出，因為有您們的支持，才能順利舉行，善款將會為更多心臟病友帶來更多心臟復康服務，以及推動更多心臟健康推廣項目！

因為有您們，「關心您的心」才能走得更遠，做得更好！讓我們繼續攜手並肩，守護香港人的心臟健康！



2026年2月至3月活動花絮



新界西知心傾心小組 — 馬年春茗

新界西知心傾心小組已於2026年3月14日(星期六)舉辦馬年春茗活動，是次活動共有43位參與者，大家久別重逢、知心傾心以及共進午餐，整個場地充滿愉快的笑聲，大家都樂在其中。



感謝香港公益金資助本會舉辦於2026年2至3月舉行以下活動，讓參加者透過不同活動促進身心靈健康。

長洲輕鬆暢遊之旅

本會於2026年2月2日(星期一)舉行長洲輕鬆暢遊之旅，是次活動共有46位會員參與，大家參觀了長洲戲院、沙灘以及共進午餐，整個活動充滿溫馨的氣氛。



慈山寺靜心之旅2026

本會於2026年3月2日(星期一)舉行了慈山寺靜心之旅活動，參加者可以遠離繁忙的生活，感受大自然的美，好好讓身心休息。是次活動共有32位會員及2位義工參與，共同遊覽慈山寺，期望在生活中培養安定心神的好習慣，提升心靈正能量。



2026年2月至3月活動花絮(續)



義工心理健康培訓日

本會於2026年3月18日(星期三)及3月20日(星期五)舉行了義工心理健康培訓日。培訓日透過三節的工作坊，讓大家參與交流分享、學習，提升心理健康、舒緩壓力，學習好好照顧自己，達至身心平衡。活動共有27位義工參加，他們都為自己的心靈充電，再持續有力量服務他人。



解碼華法林講座

解碼華法林講座於3月13日(星期五)在本中心會址舉行，當晚現場參加者認真投入，反應踴躍。



地區互助小組



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

對象：本會會友

費用：全免(個別活動或需繳付活動費用)

中心活動報名程序：

1. 報名活動需致電中心(2614 0422)或向小組組長留位，並須繳付有關活動收費(如需要)；
2. 活動會因應情況或有變更，參加者請於活動前一周致電本會查詢；
3. 如活動舉辦前一天報名人數不足，該活動將會取消或延期。

小組名稱	日期	時間	內容	地點
港島區 (齊心樂)	2026年 6月17日 (星期三)	上午10:30至 中午12:00	品啡工作坊	本中心會址
九龍東區 (樂東連心)、 九龍西區 (同心行)及 九龍中區 (互助有心人)	2026年 6月24日 (星期三)	上午10:30至 中午12:00	品啡工作坊	香港復康會社區復康網絡 李鄭屋中心 (深水埗李鄭屋邨 孝廉樓地下)
新界東區 (關心開心)及 新界北區 (愛心歡樂)	2026年 4月23日 (星期四)	下午2:00至 4:00	小組聚會	沙田石門-富臨酒家 (沙田安群街1號 京瑞廣場2期2樓201舖)
新界西區 (知心傾心)	2026年 6月27日 (星期六)	下午2:00至 4:00	生日會	香港復康會社區復康網絡 大興中心 (新界屯門大興邨 興昌樓26-33號地下)

病類互助小組

病類	日期	時間	內容	地點
心臟瓣膜	2026年 5月20日 (星期三)	下午2:00至 4:00	小組聚會	北園酒家 (上環安泰街7號 康威花園1樓)
心律不齊				
心臟除顫器				
冠心病				
家屬				



醫院關懷服務

本會定期於以下醫院由義工提供關懷服務，歡迎有興趣人士加入。

瑪麗醫院	病房探訪
東區醫院	協助推行心臟復康班服務
東華東院	協助推行心臟復康班服務
伊利沙伯醫院	病房探訪、門診推廣服務、協助推行心臟復康班服務
博愛醫院	門診推廣服務
威爾斯親王醫院	協助推行心臟復康班服務
瑪嘉烈醫院	協助推行心臟復康班服務



義工招募

義工是本會推行會務及服務不可或缺的一份子，您的一分力，能為更多人帶來支持與鼓勵。從病友角色轉化為支援者的角色，發揮同路人自助互助的精神。透過大家的參與，不僅能夠提供更高質素的服務，更能凝聚力量，彼此守護大家的心臟健康。我們誠意邀請您加入以下義工行列，與我們攜手並肩同行心臟復康路。

義工崗位	工作內容	要求
醫院關懷服務	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 定期醫院病房探訪或門診推廣服務，慰問病友及介紹中心服務等 ◇ 每月到醫院一至兩次，日期及時間按不同醫院的安排 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 須安排接受本會之義工基礎訓練，及醫院義工核心課程 ◇ 基本溝通技巧
電話關懷服務	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 以同路人的身份，致電慰問會友的近況及身體狀況等，為他們送上祝福與關懷 ◇ 每月到中心一至兩次，日期及時間可以協商 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 須安排接受本會之義工基礎訓練 ◇ 基本溝通技巧
當值服務	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 接待會員及訪客、接聽電話、協助日常會務工作 ◇ 與新會員分享康復經驗和心得 ◇ 一般中心開放時間，日期及時間可以協商 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 須安排接受本會之義工基礎訓練 ◇ 基本溝通技巧
文書處理	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 協助資料輸入及一般電腦文件工作 ◇ 一般中心開放時間，日期及時間可以協商 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 懂基本電腦及文書處理
興趣班/運動班 義務導師	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 發揮你的專長和技能，擔任一次性／定期導師教授其他會員 ◇ 如各式手工藝班、體適能班等，歡迎致電與職員商討 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 擁有一技之長，甚或專業資格 ◇ 基本講解或帶領技巧
攝影及司儀	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 於健康講座、活動或各大型活動中擔任攝影或司儀工作 ◇ 日期及時間視乎活動安排及需要 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 懂攝影或司儀技巧 ◇ 有擔任攝影或司儀工作更佳
郵寄通訊小組	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 協助處理每兩個月一期的會訊，及其他各類會員或資訊文件的寄送工作 ◇ 內容包括摺疊、封口、貼地址標籤等工作 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 歡迎任何人士

如欲了解詳情，歡迎致電 2614 0422與本會計劃主任蔡Sir或中心主任黃姑娘聯絡。

健體活動

報名程序：有興趣會友請致電本中心 2614 0422 查詢報名

*以下健體活動僅供本會會員報名參加

『八段錦練習班』 “若要心臟好、勤玩八段錦！”

內容：透過研習八段錦，建立良好的運動習慣

時間/地點：

逢星期一：**4至5月份 因場地裝修 -暫停-**

逢星期四：4至5月份 上午10:00至12:00/旺角花園街市政大廈10樓大活動室1

逢星期五：4至5月份 上午11:00至下午1:00/屯門兆麟街19號屯門兆麟政府綜合大樓4字樓
兆麟體育館

費用：全免 查詢及報名：2614 0422 與中心職員聯絡（義務帶領：何國輝、白淑賢、馮貴發）



『中國民族舞』 讓會友接觸中國民族舞，培養對中國文化藝術之欣賞，提高生活質素及良好運動。此活動於晚間舉行，很適合上班人士參加

日期：2026年4月2、9、16、23及30日（逢星期四）

2026年5月7、14、21及28日（逢星期四）

時間：晚上7:00至9:00

地點：香港堅尼地城石山街12號堅尼地城社區綜合大樓1樓2號活動室

費用：全免 查詢及報名：2614 0422 與中心職員聯絡

（義務導師：李秀娟）



『排排舞』 排排舞是一種集體的舞蹈，不需要舞伴，參加者透過跳舞既可加強心肺功能，增強體質，鬆弛神經，更可認識更多同路人

日期/時間：2026年4月2、9、16、23及30日（逢星期四）

2026年5月7、14、21及28日（逢星期四）

時間：上午10:00至中午12:00

地點：香港中環紅棉路29號香港公園體育館地下舞蹈室

※山頂纜車站對面

巴士：3B、12A、13、23、103/小巴：1、2、3、8、9、22、28、56及56A（香港公園站）

對象：適合初學者和對排排舞感興趣的會友參加

備註：請穿輕便服裝和自備食水上堂

費用：全免 查詢及報名：2614 0422 與中心職員聯絡

（義務導師：鄺淑燕）



關心您的心 惡劣天氣指引

為保障各位參加者的安全，活動舉行前兩小時仍掛以下颱風或暴雨警告及其他警告時，活動將作以下安排：

惡劣天氣生效警告	中心 或 室內活動 (包括義工當值)	戶外活動
1 號熱帶氣旋警告信號/ 黃色暴雨警告訊號/雷暴警告或山泥傾瀉警告	照常進行	照常進行 (戶外水上活動取消)
3 號熱帶氣旋警告信號/ 紅色暴雨警告訊號	取消*	取消*
8 號或以上熱帶氣旋警告信號/ 黑色暴雨警告訊號	取消	取消

*基金會或外界贊助活動，需按其指引執行。

例如：活動於下午2:30進行，活動前2小時即指同日下午12:30為準則。



天文台於下午12:30或以前取消熱帶氣旋或暴雨警告訊號 → 下午活動照常進行。

天文台於下午12:30後才取消熱帶氣旋或暴雨警告訊號 → 下午活動取消。

如有任何疑問，歡迎致電 2614 0422 向中心職員查詢

會員自助測試服務

-如欲使用以下自助形式測試服務，**請預先致電預約**。
-查詢或預約請致電 或 WhatsApp 至 2614 0422

圖片	名稱	內容	價目
	INR 血凝指數 測試 (自助形式)	對於服食薄血丸「華法林」(Warfarin)的會友，需要定期抽驗血凝固狀態(INR)，以確保藥效。建議最少每四周檢查一次。	會員：每次測試\$50 非會員：每次測試\$80 (包採血針及試紙一張)
	血糖測試 (自助形式)	本中心添置了一部血糖測試機，供會友使用。	會員：每次測試\$20 非會員：每次測試\$30 (包採血針及試紙一張)

會員購物優惠

-如欲購買以下貨品，**請先致電訂購**。
-查詢請致電 2614 0422

書籍《從心開始-打開心窩的12個奇蹟》	會員:每本\$70；非會員:每本\$75
書籍《心臟全接觸》 作者：(本會顧問)心臟科專科醫生陳偉光醫生	會員:每本\$68；非會員:每本\$73
書籍《心病不再-冠心病的預防及復康》 作者：基督教聯合醫院心臟科	會員:每本\$68；非會員:每本\$73
書籍《與您談心》 作者：劉柱柏教授、李麗芬醫生、尹浩鏐醫生、翁麗姑娘	會員:每本\$70；非會員:每本\$88
書籍《沿著心路看風景－心動故事集》 作者：二十四位專科醫生及五位心臟病友	會員:每本\$64；非會員:每本\$80
書籍《養生秘笈－四季防病篇》作者：崔紹漢博士	會員:每本\$78；非會員:每本\$98
書籍《打針定把脈－不是大對立》作者：崔紹漢博士	會員:每本\$78；非會員:每本\$98

關心您的心 中心開放時間

《開放時間》星期一至五:上午10:00至下午1:30;下午2:30至晚上6:00
星期六:上午9:00至下午1:00

《關閉時間》星期日及公眾假期

中心將於公眾假期暫停開放，2026年4月至5月非星期日的公眾假期如下：

日期	中心開放時間
2026年4月3日(星期五) 耶穌受難節	全日休息
2026年4月4日(星期六) 耶穌受難節翌日	全日休息
2026年4月6日(星期一) 清明節翌日	全日休息
2026年4月7日(星期二) 復活節星期一翌日	全日休息
2026年5月1日(星期五) 勞動節	全日休息
2026年5月25日(星期一) 佛誕翌日	全日休息

辦理續會手續須知

所有**2025-2026**年度之基本會員及家屬基本會員證**已經到期(2026年3月31日)**，如欲繼續成為本會會員，請繳交會費**\$50**辦理續會手續或繳交**\$500**成為永久會員。

繳交費用方法如下：

1. 於辦公時間內親臨中心；
2. 郵寄劃線支票（支票抬頭：關心您的心），並於支票背後清楚列明姓名、會員號碼、聯絡電話及“續會費用”；
3. 將續會費用過數或入數存入恒生銀行戶口（267-262335-668）並將收據傳真或郵寄到本中心，請清楚列明姓名、會員號碼、聯絡電話及“續會費用”。

*凡領取綜合社會保障援助金的會員，可將有效援助金通知書副本寄回中心即可豁免年費。

*如會員於**2026年6月30日**前仍未繳交續會費用，本會將會停止發出雙月刊通訊予該會員。

*已終止會員資格的朋友如果想再次續會，須另交**手續費\$20**和**年費\$50**及**重新填寫入會表格**作重新登記，而本會將給予新會員號碼。如會員希望保留舊有會員號碼，則須補交以往所有未繳交之會費。

*如有任何問題，可致電 2614 0422向中心查詢。

會務報告

2026年1月至2月份新會員

♥ 歡迎以下的新會員加入關心您的心大家庭：

基本會員：

(香港區) 何如珍 麥桂耀

(九龍區) 林樹恆

(新界區) 羅志強

永久會員：

(九龍區) 柯小萍 周奕希

(新界區) 莊金梅



~ 希望各會友能保持緊密聯繫，發揮互助互勉精神 ~

2026年1月至2月份收到以下捐款及贊助，衷心多謝各會員、善長、團體及機構對本會的愛護及支持：

捐款：Wong Hoi Leung	5000	蔣慧玲	4000	Chan Kong Sang Anne	1000
朱家華.卓秋華	1000	王詩雅	200	王賜安	200

關心您的心

地址：中環皇后大道中99號中環中心地下3室 恒生銀行戶口號碼：267-262335-668

電話：2614 0422

傳真：2439 9137

網址：www.careheart.org.hk

電郵：info@careheart.org.hk

Facebook：www.facebook.com/CFYH.HK

WhatsApp：9846 0422

IG：careforyourheart

Youtube：careheart-hk

關心您的心 2026年4月份會員通訊

出版日期：2026年3月30日 數量：1100份

（本會訊為非賣品，每雙月出版一次）



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



機構會員
AGENCY MEMBER



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



1995創立



關心您的心
Care For Your Heart



出版：關心您的心
地址：中環皇后大道中99號中環中心地下3室
電郵：info@careheart.org.hk
免費贈閱 版權所有 翻印必究



2026年4月通訊
(逢雙月出版)

印刷品



春回大地花盛放，
身體健康好精神。



重點消息：

所有2025-2026年度之基本會員及家屬基本會員證
即將到期（2026年3月31日），
如欲繼續成為本會會員，
請繳交會費 **\$50**辦理續會手續或
繳交**\$500**成為永久會員。



*~如欲親臨中心報名活動或使用其他服務，
敬請留意第14頁的中心開放時間~*