



心臟病友互助組織

關心您的心

Care For Your Heart

心臟衰竭

檢查計劃

- _____
- _____
- _____
- _____



甚麼是心臟衰竭？^{1,2}

心臟衰竭是一個臨床綜合症，患者的心臟肌肉無法有效地循環血液，導致身體的氧氣和養分不足。

為何會出現心臟衰竭？^{1,2}

許多疾病都可能導致心臟肌肉受損，最終演變成心臟衰竭：



糖尿病



冠心病



心律不整



高血壓

哪些是心臟衰竭的徵狀？^{1,2}



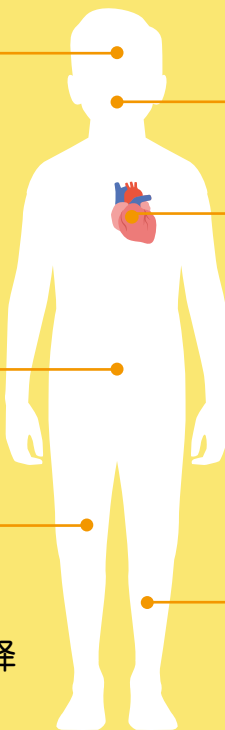
暈眩



疲倦



神智不清



咳嗽



腹脹



心律不整



氣促



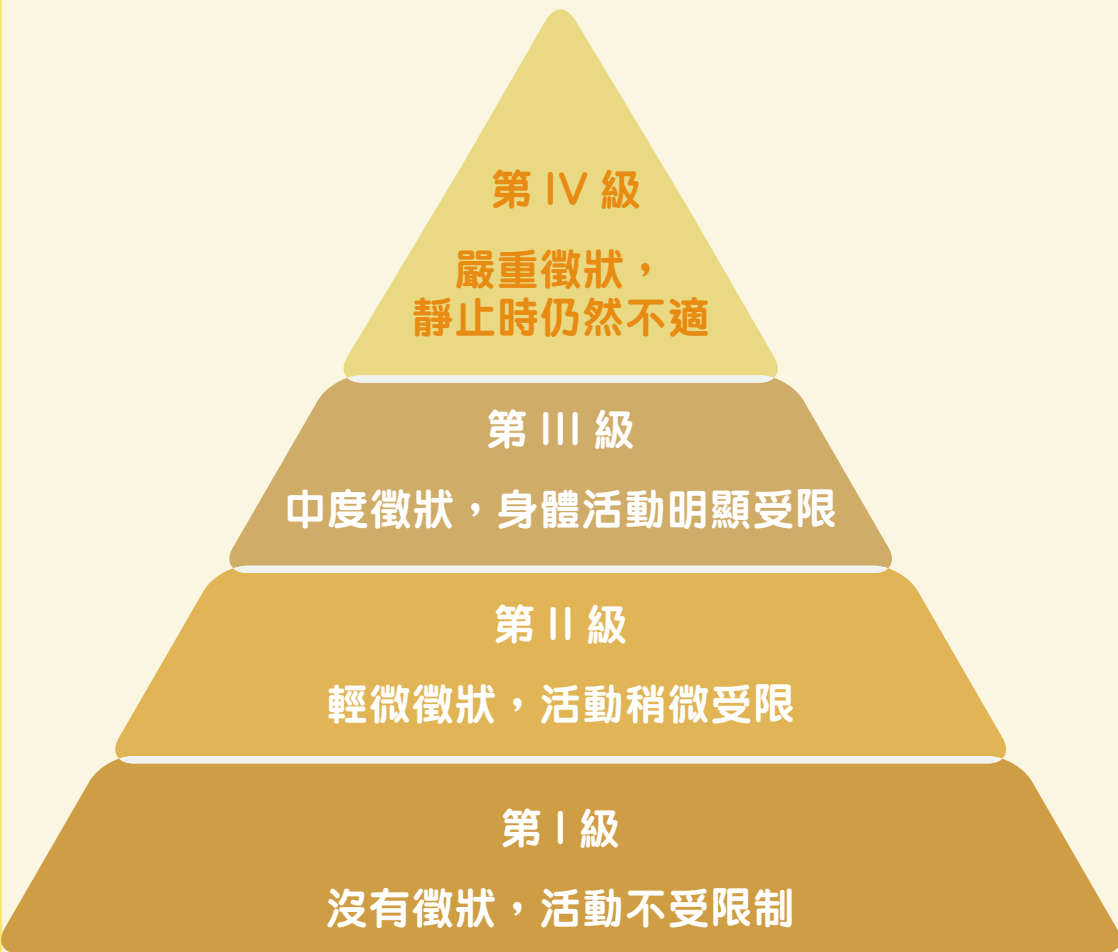
體重突然上升或下降



下肢水腫

心臟衰竭如何影響生活？^{1,2}

心臟衰竭的嚴重程度分為四級，等級愈高，對患者日常生活的影響愈大：



研究發現，心臟衰竭患者的五年存活率不足五成²。及早發現及了解病情，並且按照醫護人員建議，接受適當治療，不僅可以大幅改善徵狀，也能大大提升存活率，所以提早發現心臟衰竭非常重要。

心臟衰竭檢查計劃



活動目標

為高風險人士進行一次心臟相關檢查，評估有否患上心臟衰竭的可能性。



建議接受檢查人士

如以下其中一項描述符合你的情況，請在空格內填寫「✓」

糖尿病

三高（高血壓、高血糖、高膽固醇）

65 歲以上

肥胖

吸煙

有以下徵狀

— 氣促

— 疲倦

— 下肢水腫

— 咳嗽

— 腹脹

— 體重突然上升或下降

— 暈眩

— 神智不清

— 心律不整



檢查方法

抽血測試，檢驗「NT-proBNP」。

甚麼是 NT-proBNP ?³

NT-proBNP 是評估心臟衰竭風險的指標，能預測心臟衰竭及相關心血管疾病的入院和死亡風險。若數值高於 125pg/mL，代表風險較高，或需尋求醫生的意見，作進一步評估。

申請方法

即日起至 **2022 年 12 月 31 日**，合資格的會員可向關心您的心申請。本計劃名額有限，先到先得。

檢查流程

會員向本會申請

接受抽血測試

獲取報告



1. 檢測及報告費用全免，是次計劃並不包括醫生解釋報告，如有需要，請自行尋找醫生詢問。
2. 計劃完結後，本會會有專人聯絡閣下跟進。

參考資料：

- 1.Heidenreich PA, et al. 2022 AHA/ACC/HFSA Guideline for the Management of Heart Failure: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. Circulation. 2022 May 3;145(18):e895-e1032.
- 2.McDonagh TA, et al. 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. Eur Heart J. 2021 Sep 21;42(36):3599-3726.
- 3.Bay M, et al. NT-proBNP: a new diagnostic screening tool to differentiate between patients with normal and reduced left ventricular systolic function. Heart. 2003 Feb;89(2):150-4.



+852 2614 0422



+852 2439 9137



+852 9846 0422



香港皇后大道中 99 號中環中心地下 3 室



<https://www.careheart.org.hk/>

支持機構：



Boehringer
Ingelheim

德國寶靈家服格翰(香港)有限公司