

## 及早判別潛在 房顫個案

馮永康醫生舉例指，一名 70 多歲曾出現輕微中風的婆婆，因頭暈不適求醫，經檢查後，發現心跳過慢，需植入心臟起搏器，以及處方亞士匹靈改善問題，及後透過心臟起搏器的遙距監察功能，偵測出婆婆間中有心臟跳亂的情況，最終改以處方抗凝血藥物減低中風風險，經跟進治療後，婆婆至今再沒有出現中風的情況。「根據資料顯示，大約有 20% 的房顫病人在發病前並沒明顯病徵，直至中風才得知房顫問題。由於心房顫動並非時刻出現，故需要長時間監察心跳規律及狀況，而近幾年有導線心臟起搏器加入了遙距監察功能，可定期紀錄並傳送病人的心律情況及數據予醫生，及早偵測出房顫問題，對症下藥。」

馮永康醫生重申，醫生會視乎不同情況和根據病人需要，決定是否使用有遙距監察功能的心臟起搏器，詳情可向相關醫生查詢。

全力支持：



製作單位：



節錄自 2019 年 9 月 18 日晴報刊登

心臟起搏器兼備遙距監測功能  
及早偵測房顫病徵  
防患於未然

**心**房顫動難以察覺，若未能及早診治，隨時增加中風的風險。近年，新推出的有導線心臟起搏器兼具遙距監察功能，有效改善心跳過慢的症狀之餘，更可透過在家定期或有需要時傳送資料到醫院或診所，協助病人及早偵測出心臟的異常情況，如心房顫動、心臟衰竭等問題，讓醫生在藥物或治療方案上作出適切的跟進治療，避免及預防病情惡化。



心臟科專科馮永康醫生

現時有導線心臟起搏器的功能亦已發展到二、三線起搏，可同時連接心房及心室，功能較為全面。



馮永康醫生指出，透過遙距監察功能及早發現房顫問題，可按病人需要處方抗血小板藥，或以導管消融術改善病情，減低中風的風險。

### 協助醫生 緊密監察病情

心臟科專科馮永康醫生不諱言，過往醫生主要靠病人覆診時，提取心臟起搏器的監察資料，了解病人的心臟及身體狀況、儀器的耗電量及電極表現，再作跟進，惟覆診時間往往相隔數月，難以緊密監察變化，倘若病人心臟突然出現異常情況而未被及時發現，後果可大可小。加入遙距監察功能後，病人就可透過家居的傳送器，定期及有需要時傳送資料，如心律不齊情況、持續時間及病發率，協助醫生緊密監察病情，及早辨識病人的病情變化，甚至評估治療效用，從而提供最適切的醫療跟進及治療，防患於未然的同時，亦可減低病人的入院次數。除此以外，當病人出現突發性心臟病時，醫生也即時得知病人的心律情況，掌握有力的數據作出正確診斷，抓緊治療的黃金時間。