

心絞痛： 不容忽視 你的心聲



心絞痛已被證實會使主要心血管疾病的風險增加一倍。但很多時候，它的症狀很容易被忽視及忽略，因此一定要好好了解心絞痛的病徵及聆聽你的心聲



心絞痛 會影響你的 生活質素



心絞痛 會增加你 患上心臟病的 機會



何謂心絞痛？

冠心病
重要的
警告信號

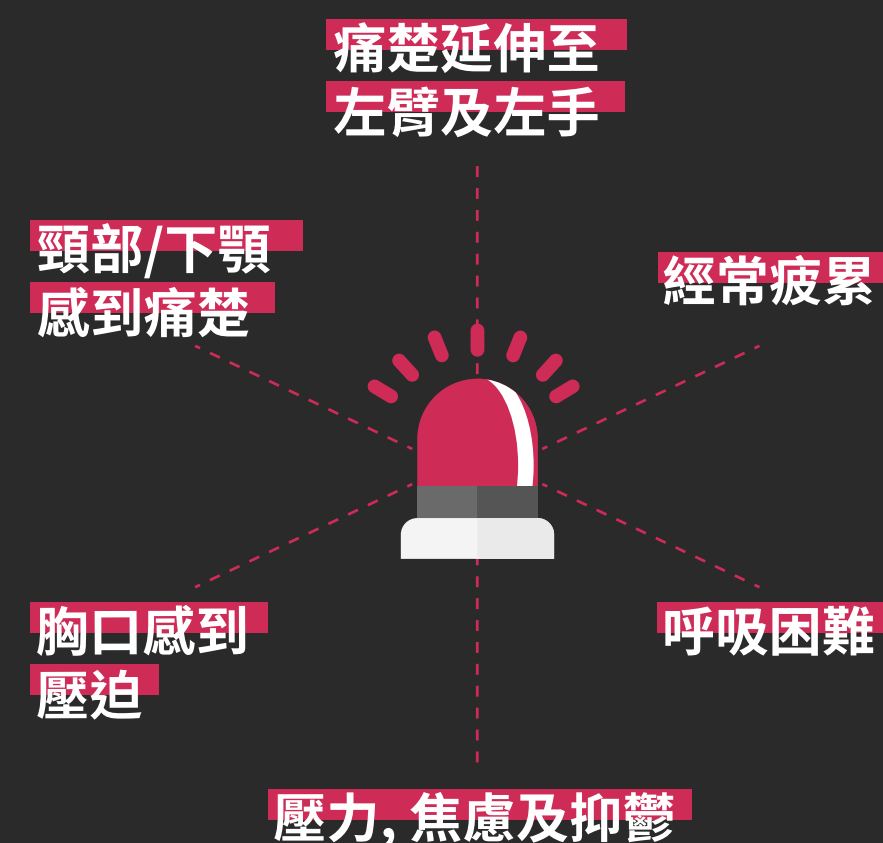
短暫性的
胸口不適或疼痛

心絞痛

跟心臟病
不一樣

本身不是
一種疾病

哪些是危險訊號？



我應該做什麼？

1. 不要忽視預警信號
心絞痛其實是潛在心臟問題的訊號
2. 跟你的醫生約談
要跟醫生清楚表達自己的病徵及感覺
3. 治療方案
現時有很多口服藥物可有效治療心絞痛
4. 改變你的生活習慣
讓心絞痛問題不再惡化及減低你患上心臟病的機會風險

立刻用 控制 心絞痛