

心絞痛： 不容忽視 你的心聲



心絞痛已被證實會使主要心血管疾病的風險增加一倍。但很多時候，它的症狀很容易被忽視及忽略，因此一定要好好了解心絞痛的病徵及聆聽你的心聲



心絞痛影響
全球人口超過
1億¹

心絞痛 會影響你的 生活質素



心絞痛 會增加你 患上心臟病的 機會



何謂心絞痛？

冠心病
重要的
警告信號

短暫性的
胸口不適或疼痛

心絞痛

跟心臟病
不一樣

本身不是
一種疾病

哪些是危險訊號？



我應該做什麼？

- 1. 不要忽視預警信號**
心絞痛其實是潛在心臟問題的訊號
- 2. 跟你的醫生約談**
要跟醫生清楚表達自己的病徵及感覺
- 3. 治療方案**
現時有很多口服藥物可有效治療心絞痛
- 4. 改變你的生活習慣**
讓心絞痛問題不再惡化及減低你患上心臟病的機會風險

立刻用 控制 心絞痛

