



第二屆心臟病友起居生活自我照顧

口訣創作比賽

參賽表格



自創口訣：

1. 參加者必須正確填妥參賽表格上一切資料，資料不足者將有可能被取消參賽資格。
2. 口訣字數限於2句（對聯形式）、12至20字以內。
舉例：“早睡早起防著涼，呼吸鮮氣曬太陽！”
3. 參賽作品必須配合主題（心臟病友起居生活自我照顧），期望會友可發揮互助自助精神，持續協助本會彙集資訊、編輯及出版有關主題的刊物，以宣揚本會宗旨，並在日常起居生活各方面，發掘及分享可促進心臟健康的自我照顧舉措。
4. 每人只限遞交一份作品。
5. 只接受親自遞交、郵寄、電子郵件或傳真方式報名，並不接受口頭報名。
6. 截止時期為2019年4月30日(星期二)下午6時正。
7. 是次比賽設冠、亞、季軍各一名及優異獎五名，各得精美禮品及獎狀乙份（頒獎詳情將容後公告）。
8. 得獎者將以電話通知，並於本會會訊內刊登名單和獲獎作品內容。
9. 得獎名單以本會之決定為準，參加者不得異議。
10. 獲獎口訣版權屬於關心您的心。參賽作品一概不予退還，如需副本請自行影印。

參加者聲明：本人已閱讀及願意遵守是次參賽規則，並證實以上的自創口訣確由本人原創，絕對沒有任何抄襲成份。

簽 署：_____ 日 期：____年____月____日

姓 名：_____ 會員編號：_____

聯絡電話：_____

