

## 新聞稿

傳媒聯絡： 翁家琪 (Dorothy Yung) 電話：9363 0084/ [dorothy.yung@halo-pr.com.hk](mailto:dorothy.yung@halo-pr.com.hk)  
Halo PR 鄧詠茵 (Michelle Tang) 電話：6779 1210/ [michelle.tang@halo-pr.com.hk](mailto:michelle.tang@halo-pr.com.hk)

2019 年 1 月 29 日

# 氣溫驟降成心臟衰竭患者「計時炸彈」 逼爆公院 控制病情減入院機會

近日天氣驟降，對一般人來說可能只需煩惱多穿衣服，但對於心臟衰竭患者，跌攝氏 6 度，隨時成為「計時炸彈」。醫院管理局的數字顯示，一年有約 2 萬人次因心臟衰竭而入院/死亡<sup>1</sup>，也成為內科病房入院主因之一。因此，香港心臟專科學院及病人組織「關心您的心」呼籲，心臟衰竭患者或其照顧者，應留意氣溫轉變，並應從生活習慣著手及接受適當治療，以控制病情，減低再入院的機會。

## 氣溫及流感夾擊 心臟病人高危

心臟衰竭是指心臟未能正常泵出足夠的血液及氧氣供應身體所需<sup>2</sup>，當心臟因肌肉變弱而泵不夠血時<sup>3</sup>，心臟初時會自動調節，自行泵出更多血，但當心臟肌肉進一步變弱，泵血功能更無效率，久而久之便會令心臟衰竭惡化。

事實上，冬季是心臟衰竭患者入院的高峰期，香港心臟專科學院會董兼心臟科專科醫生董光達解釋，天氣寒冷易令血管收縮，要維持全身的血液循環，心臟便要大力泵血，變相加重負荷，容易誘發各種心臟病，以急性心肌梗塞為例，曾有一項分析了近 26 萬宗急性心肌梗塞個案的研究顯示，冬季比夏季的病發個案多出 53%<sup>4</sup>；根據美國疾病控制及預防中心(CDC)<sup>5</sup>，心臟病患者是流感嚴重併發症的高危群組，可見流感高峰期將會進一步加劇患者的入院情況。

關心您的心主席梅卓能表示，「每年冬季流感高峰期及至春季，都是心臟病友，包括心臟衰竭患者入院的高峰期；氣溫驟降對病友來說是一種威脅，若同時不幸感染流感，更是雙重夾擊。」

## 氣溫驟降增入院率

董光達醫生引述，本港首個有關氣溫轉變與心臟衰竭的研究<sup>6</sup>發現，氣溫驟降增心臟衰竭的入院風險。研究由香港中文大學進行，整合了 2002 年至 2011 年醫管局患心臟衰竭病人的入院資料，及由天文台提供的本港天氣資料，結果發現心臟衰竭病人入院數據顯示有強烈的季節性模式，1 月和 2 月的冬季平均每日入院人數比 6 至 10 月時高出約 75%；而本港的平均氣溫中位數為攝氏 25 度，若之後一天氣溫下跌攝氏 6 度，心臟衰竭患者住院的風險隨即增加 38%，而溫度下降後的第 6 至 7 天便是入院的高峰期，但入院情況持續 23 天。有關研究已於 2017 年於《International Journal of Cardiology》發表。

<sup>1</sup> Number of Inpatient and Day Inpatient Discharges and Deaths in Hospitals under the Hospital Authority by Disease Group in 2017, Major Statistics, HA Statistics, Hospital Authority. <http://www3.ha.org.hk/data/doc/MajorStatistics/ipdpdd-diseasegroup-en.xlsx>

<sup>2</sup> Heart Failure, The National Heart, Lung, and Blood Institute, <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/heart-failure>

<sup>3</sup> Congestive Heart Failure and Heart Disease, WebMD, <https://www.webmd.com/heart-disease/guide-heart-failure#1-2>

<sup>4</sup> Spencer FA et al. Seasonal distribution of acute myocardial infarction in the second National Registry of Myocardial Infarction. Journal of the American College of Cardiology <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9581712>

<sup>5</sup> Flu and heart disease & stroke. Centers for Disease Control & Prevention. <https://www.cdc.gov/flu/heartdisease/index.htm>

<sup>6</sup> William Bgoggins, Emily YY Chan, A study of the short-term associations between hospital admissions and mortality from heart failure and meteorological variables in Hong Kong: Weather and heart failure in Hong Kong. International Journal of Cardiology Volume 228, 1 February 2017, Pages 537-542. [https://www.internationaljournalofcardiology.com/article/S0167-5273\(16\)33564-1/fulltext](https://www.internationaljournalofcardiology.com/article/S0167-5273(16)33564-1/fulltext)

另一項整合了逾 11 萬名心臟衰竭長者入院及死亡資料的加拿大研究<sup>7</sup>亦發現，每當氣溫比過去 7 天的平均氣溫下降攝氏 1 度，住院或死亡風險也隨即上升 0.7%；即氣溫較之前 7 天平均溫度下降攝氏 10 度，患有心臟衰竭長者的住院或死亡風險即增加約 7%。董光達醫生強調，些微的氣溫下降，對心臟衰竭患者的威脅卻很大，加上香港即使步入春季，有時也會隨一場雨或一個季候風令氣溫驟降，足以令心臟衰竭患者需要入院，甚至死亡，故不容忽視。

### 屬慢性疾病 藥物減入院率

心臟衰竭主要由冠心病、高血壓、糖尿病、或其他心臟問題引起，故患者要留意會否出現心臟衰竭症狀，如咳嗽、疲倦、呼吸困難、肺積水、腳部及足踝水腫、胸腔積液或腹部腫脹等<sup>8</sup>，若出現類似症狀應盡快求醫，及早確診及接受治療。

董光達醫生表示，心臟衰竭屬於慢性病，大多不能完全根治，除生活調適外，也需要配合藥物治療<sup>9</sup>，目前抗心臟衰竭的常用藥物主要有乙型阻斷劑(BB)、血管收縮素 II 接受體拮抗藥(ARB)、鹽皮質激素受體拮抗(MRA)，及血管收縮素轉化酶抑制劑(ACEIs)等，均能紓緩症狀、延緩病情惡化、減少入院及死亡風險<sup>9, 10, 11</sup>。

近年有首種透過增強心臟的保護性神經內分泌系統<sup>12</sup>的新藥面世——血管緊張素受體腦啡肽酶抑制劑(ARNI)，臨床研究發現新藥可進一步減低患者因心臟衰竭再入院率達 44%<sup>13</sup>。

### 籲患者生活調適及按時用藥減惡化風險

心臟衰竭一直是本港內科病房使用率高的主因之一，每年近 20,000 宗，本港研究發現心臟衰竭病人每次入院平均住院 4 日，推算心臟衰竭佔醫管局每年近 80,000 日住院日數。加上正值流感高峰期，部份醫院內科病房佔用率達 145%<sup>14</sup>，要從源頭改善問題，香港心臟專科學院及「關心您的心」提醒患者應注意日常保暖，並應在每年的流感高峰期前注射流感疫苗<sup>5</sup>，減低因流感引致嚴重併發症的機會；更應該按時用藥，如有需要可向醫生了解，選擇最合適的治療方案。同時應限制鹽份<sup>15</sup>及水份攝取等，減低心臟衰竭的惡化風險，降低入院人次，有助紓緩內科病房的壓力。

<sup>7</sup> Alain Vanasse et al. Effects of climate and fine particulate matter on hospitalizations and deaths for heart failure in elderly: A population-based cohort study. *Environment International*, 2017; 106: 257 DOI: [10.1016/j.envint.2017.06.001](https://doi.org/10.1016/j.envint.2017.06.001)

<sup>8</sup> Heart Failure, The National Heart, Lung, and Blood Institute, <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/heart-failure>

<sup>9</sup> 心臟科藥物之抗心臟衰竭藥，醫院管理局，

<http://www.ha.org.hk/hadf/Portals/0/Docs/Leaflets/TC/%E5%BF%83%E8%87%9F%E7%A7%91%E8%97%A5%E7%89%A9%E4%B9%8B%E6%8A%97%E5%BF%83%E8%87%9F%E8%A1%B0%E7%AB%AD%E8%97%A5.pdf>

<sup>10</sup> Heart failure, WebMD, <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/heart-failure/diagnosis-treatment/drc-20373148>

<sup>11</sup> Treatment- Heart failure, NHS, <https://www.nhs.uk/conditions/heart-failure/treatment/>

<sup>12</sup> Novartis announces new data that show Entresto® (sacubitril/valsartan) can be initiated early & safely in hospitalized patients after an acute heart failure episode, Novartis press release, <https://www.novartis.com/news/media-releases/novartis-announces-new-data-show-entresto-sacubitrilvalsartan-can-be-initiated-early-safely-hospitalized-patients-after-acute-heart-failure-episode>

<sup>13</sup> Eric J. Velazquez et al, Angiotensin–Neprilysin Inhibition in Acute Decompensated Heart Failure. *The New England Journal of Medicine*. Published on November 11, 2018, at NEJM.org

<sup>14</sup> 【冬季流感】伊院男病房佔用率 145% 疑中風翁苦等 2.5 小時未上房, HK01.

<https://www.hk01.com/%E7%A4%BE%E6%9C%83%E6%96%B0%E8%81%9E/278036/%E5%86%AC%E5%AD%A3%E6%B5%81%E6%84%9F-%E4%BC%8A%E9%99%A2%E7%94%B7%E7%97%85%E6%88%BF%E4%BD%94%E7%94%A8%E7%8E%87145-%E7%96%91%E4%B8%AD%E9%A2%A8%E7%BF%81%E8%8B%A6%E7%AD%892-5%E5%B0%8F%E6%99%82%E6%9C%AA%E4%B8%8A%E6%88%BF>

<sup>15</sup> More Hospitalizations, Deaths for U.S. Heart Failure Patients in Winter, American College of Cardiology

<https://www.acc.org/about-acc/press-releases/2017/03/08/12/43/more-hospitalizations-deaths-for-us-heart-failure-patients-in-winter>